

Információk rögzített fogsabályzót viselőknék

Étkezés: a rögzített fogsabályzó viselése alatt kemény ételekbe (kenyér, kifli, kemény sajt, alma, rántott hús, pizza, aszalt gyümölcs, dió, mogyoró, stb..) beleharapni nem szabad. Az ilyen ételt össze kell vágni apróra és a rágófogakkal megrágni. Aktiválások után a fogak érzékenyek lehetnek, ilyenkor puha, pépes ételek fogyasztása javasolt.

Rágógumizni tilos, mert a ragasztott bracket leesik. Továbbá kerülni kell a nyúlós, tapadós ételek fogyasztását (pl.: karamella, frutti, olasztott sajt, stb...) mivel a fogsabályzó készülék ragasztott elemei egyszer használatosak, így amennyiben leesenének, újra ki kell fizetni azokat.

Fogmosás:

Minden étkezés után fogat kell mosni! Még iskolában is! Este három különböző féle fogkefét kell használni:

1. A saját, *hagyományos fogkefét*, ezzel a fogsabályzó nélküli fogfelszíneket kell megmosni.
2. *Orthodontiai fogkefét* (olyan mint a normál fogkefe, csak a középső sörték rövidebbek a szélsőknél), ezzel a fogsabályzót kell alaposan megmosni.
3. *Interdentális fogkefét*, amellyel (az ív alatt bevezetve) a bracketeket lehet alaposan körbetisztítani.

Előfordul, főleg a kezelés elején, hogy a fogsabályzó bizonyos elemei sérthetik a szájnyalkahártyát, ilyenkor az általunk adott fogsabályzós viszból kell egy kis gombócot a kérdéses helyre tenni.

Kérjük minden kontroll előtt alaposan mosson fogat.